

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВ



ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 25.03 2025 вторник

Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюд	Энерг. ц.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	180	58	1,28	1,29	10,12
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,4	5	20,56
Каша ячневая молоч. вязкая с сахаром	130	158	5,03	4,25	17,07
Пищевая ценность		310	9,7	10,53	47,75
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37		10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Огурец соленый (порциями)	20	3	0,18	0,02	0,57
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	92	0,38	0,08	15,08
Картофельное пюре	110	117	2,62	4,23	21,58
Гуляш из мяса птицы	50	114	6	6,25	2,5
Суп лапша по-домашнему	150	98	2,63	4,5	21
Пищевая ценность		517	15,03	15,98	78,98
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром	150	30	0,08	0,02	7,49
ватрушка с творогом	50	114	5	5,8	12,4
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	110	110	2,93	4,4	15,55
Пищевая ценность		302	9,63	10,42	45,19
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценност		1173	34,73	36,94	182,2